

# SENIOR & SENS

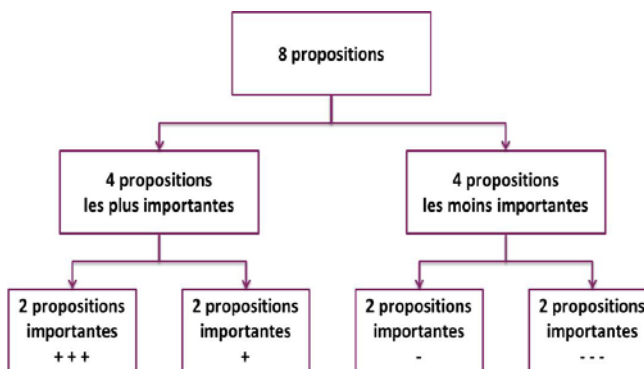
## MANGER DES ALIMENTS SAVOUREUX !

**Claire Sulmont-Rossé<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, CNRS, INRA, Univ. Bourgogne Franche-Comté, F-21000 Dijon, France.

Dans le cadre de l'enquête RENESSENS, 319 personnes âgées dépendantes pour leur alimentation (personnes bénéficiant d'une aide-ménagère, d'un portage de repas ou résidant en maison de retraite) ont classé par ordre d'importance les huit propositions suivantes concernant leurs attentes vis-à-vis des aliments : manger des aliments bien présentés / bon marché, peu chers / bons pour ma santé / dont je connais l'origine / faciles à préparer / que j'ai l'habitude de consommer / savoureux, ayant un bon goût / tendres, faciles à mâcher.

Après avoir pris connaissance des propositions, les participants devaient séparer les 4 propositions les plus importantes des 4 propositions les moins importantes. Parmi les 4 propositions importantes, les participants devaient ensuite sélectionner les 2 propositions les plus importantes. De même, parmi les 4 propositions moins importantes, les participants devaient sélectionner les 2 propositions les moins importantes (tâche de tris successifs hiérarchisés).



Les résultats ont montré que 67% des personnes interrogées ont jugé que le plus important c'est de manger des aliments savoureux ayant un bon goût. De façon intéressante, le goût des aliments est plus important que l'aspect. Seules 10% des personnes interrogées ont jugé la proposition « bien présentés » plus importante que la proposition « savoureux » ; 14% ont jugé ces deux propositions aussi importantes l'une que l'autre. Les résultats ont également révélé des différences au sein de la population enquêtée : en plus d'avoir des aliments savoureux, 17% des participants ont jugé plus important d'avoir des aliments faciles à préparer, 23% des aliments bons pour leur santé et 60% des aliments faciles à mâcher.



Dans le contexte d'une population vieillissante, il est essentiel de développer une offre alimentaire répondant aux besoins nutritionnels des seniors tout en satisfaisant leurs attentes sensorielles et leurs préférences alimentaires. De fait, le mot de la fin revient à un senior ayant perdu le sens de l'odorat, interrogé à l'occasion d'entretiens semi-directifs. A notre question « Prenez-vous toujours autant de plaisir à manger, même si vous avez moins d'odorat ? », cette personne répondit très spontanément : « Ah oui ! Ah oui, oui, oui ! Manger, au contraire, c'est presque le seul plaisir qu'il nous reste ! ».

*Cette recherche a été réalisée dans le cadre du programme RENESSENS financé par l'Agence Nationale de la Recherche en France [ANR-13-ALID-0006-02]. Cette recherche a également été soutenue par le Conseil Régional de Bourgogne [PARI Agral 1] et par le Fond Européen pour le Développement Economique Régional [FEDER].*