

FAIT MARQUANT AUPALESENS

ÂGE, DEPENDANCE ET CAPACITES CHIMIO-SENSORIELLES

Claire Sulmont-Rossé¹, Sylvie Issanchou¹, Marion Amand², Isabelle Maître³

¹ Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, INRA, CNRS, Université de Bourgogne, Dijon, France

² LUNAM Université, ONIRIS, Unité de Sensométrie et Chimiométrie, Nantes, France

³ LUNAM Université, Groupe ESA, UPSP GRAPPE, Angers, France

L'âge s'accompagne d'un déclin des capacités chimio-sensorielles, c'est-à-dire de la capacité à percevoir une odeur ou une saveur. Toutefois, cette diminution moyenne cache une grande variabilité interindividuelle. Afin d'explorer l'existence de différents patterns d'altérations chimio-sensorielles au sein de la population âgée, 559 personnes de plus de 65 ans ont effectué des tests gustatifs et olfactifs mettant en jeu des processus allant d'un bas niveau de traitement à un niveau élevé (détection, discrimination, catégorisation). Les résultats ont montré que 43% de l'échantillon présentait des capacités olfactives et gustatives relativement bonnes, contre 33% présentant un déclin de ces capacités. Un petit nombre de sujets (3%) se sont avérés quasi incapables de percevoir les odeurs (proches de l'anosmie totale) tout en restant capables de percevoir la saveur salée. A l'opposé, 21% de l'échantillon présentait un déclin gustatif sévère mais aucun déclin olfactif. Les seniors présentant une altération des capacités olfactives étaient plus nombreux à reporter une mauvaise dentition et la prise de médicaments ayant des effets secondaires sur les sens chimiques que les seniors ayant conservé une bonne capacité olfactive. Nous avons également observé un lien entre le niveau de dépendance et les capacités chimio-sensorielles, indépendamment de l'effet de l'âge. Ainsi, une augmentation du niveau de dépendance était significativement associée à un déclin de la capacité à détecter des odeurs à faible concentration, à discriminer des qualités d'odeurs différentes et à percevoir la saveur salée.

L'ensemble de ces résultats montrent que le déclin des capacités chimio-sensorielles n'est pas tant dû à un effet de l'âge per se, mais plutôt à des événements associés au vieillissement (dégradation de l'état de santé, prise de médicaments, détérioration de l'état buccodentaire...). Autrement dit, les facteurs qui conduisent à une augmentation de la dépendance conduiraient aussi à un déclin des performances chimio-sensorielles.

Référence

Sulmont-Rossé C, Maître I, Amand M, Symoneaux R, Van Wymelbeke V, Caumon E, Tavarès J & Issanchou S (2015). Evidence for different patterns of chemosensory Alterations in the elderly. *Chemical Sense*, 40, 153–164.

Cette recherche été réalisée dans le cadre du programme AUPALESENS financé par l'Agence Nationale de la Recherche en France [ANR-09-ALIA-011-02]. Cette recherche a également été soutenue par le Conseil Régionale de Bourgogne [PARI Agral 1] et par le Fond Européen pour le Développement Economique Régional [FEDER].

