IDENTIFICATION DE « PROFILS DE MANGEUR » AU SEIN DE LA POPULATION ÂGÉE

Le vieillissement de la population s'accompagne de nombreux changements physiologiques, sensoriels, psychologiques et sociologiques susceptibles d'avoir un impact sur le comportement alimentaire et le statut nutritionnel du senior. Afin d'identifier des profils de mangeur au sein de la population âgée, nous avons mené une vaste enquête multidisciplinaire auprès de 559 français âgés de plus de 65 ans. Ces personnes ont été recrutées dans plusieurs villes en intégrant différentes situations de vie (domicile, institution).

Quelle est votre fréquence de consommation de viande ? Avez-vous besoin d'aide pour préparer vos repas ? Pensez-vous que manger est une source de plaisir ? Parmi ces 4 flacons, lequel contient une odeur ? Pouvez-vous vous lever 5 fois de suite de votre chaise ? Quel est votre menu préféré pour un déjeuner ? Plus de 50 variables ont été collectées auprès de chaque participant grâce à des questionnaires, des tests sensoriels et des exercices physiques.

Les résultats ont permis d'identifier sept profils. Les trois premiers profils incluent essentiellement des « jeunes » seniors (moins de 80 ans) avec un bon état nutritionnel. Ces profils diffèrent selon leurs préférences alimentaires, leur attitude vis-à-vis d'une alimentation saine et leur intérêt pour l'alimentation. Les quatre derniers profils incluent des personnes de plus 80 ans. Les personnes des profils 4 et 5 ont conservé un bon appétit, mais les premières présentent une appétence pour les produits carnés tandis que les secondes sont soucieuses de l'impact d'une bonne alimentation sur la santé. Enfin, les profils 6 et 7 incluent des personnes ayant des difficultés à manger ou présentant des symptômes dépressifs et sont associés à un risque nutritionnel élevé.

Ce travail souligne la nécessité de développer des interventions ciblées pour lutter contre la dénutrition auprès des seniors, en tenant compte de leur situation de vie et de leurs difficultés, mais aussi de leur préférences et croyances en matière d'alimentation.

Crédits photo : IStock©

Contact

Isabelle Maître, I.Maitre@Groupe-Esa.Com
Claire Sulmont-Rossé, claire.sulmont-rosse@inrae.fr

Pour en savoir plus

https://www.inrae.fr/actualites/seniors-categorie-mangeurs-heterogene

Maître I, Sulmont-Rossé C, Van Wymelbeke V, Cariou V, Bailly N, Ferrandi J-M, Salle A, Cardon P, Amand M, Manckoundia P, Symoneaux R, Issanchou S, Vigneau E (2021). Food perception, lifestyle, nutritional and health status in the older people: Typologies and factors associated with aging well. Appetite, 164:105223. https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105223