

Séminaire « La pluridisciplinarité scientifique à l'épreuve de la transition alimentaire »  
Jeudi 16 janvier 2020

# Logiques de consommation autour de l'alimentation durable (LOGICADU)

Bérangère Véron

Avec Séverine Gojard et Sophie Dubuisson-Quellier



Gojard S., Dubuisson-Quellier S. & Véron B., 2016, « Logiques de consommation autour de l'alimentation durable », 152 pages

Financement : Ministère de l'Écologie, programme de recherche MOVIDA (Consommation et modes de vie durables) 2013

Dubuisson-Quellier S. & Gojard S., 2016, "Why are food practices not (more) environmentally friendly in France? The role of collective standards and symbolic boundaries in food practices", *Environmental Policy and Governance*, vol. 26, n° 2, p. 89-100

Gojard S. & Véron B., 2018, "Shopping and cooking: the organization of food practices, at the crossing of access to food stores and household properties in France", *Review of Agricultural, Food and Environmental Studies*, vol. 99, n° 1, p. 97-119

Gojard S. & Véron B., 2019, "Shifts in provisioning routines: do holidays favour more local and seasonal food purchases?", *Environmental Sociology*, vol. 5, n° 3, p. 283-293

# Un paradoxe à expliquer

- Réception favorable dans l'opinion publique française
- Mais mise en pratique très limitée

# Contexte

Campagnes des pouvoirs publics : accent mis sur les changements à opérer au niveau des pratiques individuelles

# Objectifs du projet

# Cadrage théorique

Dubuisson-Quellier et Plessz, 2013

Shove, 2010

Warde, Southerton *et al.*, 2012

Bourdieu, 1979

# L'alimentation « durable »

- Approvisionnements
  - Pratiques culinaires
  - Tri des déchets ménagers
- 
- Labels durables
  - Pratiques conformes aux prescriptions des pouvoirs publics

# Méthodologie de la recherche

- Enquête ethnographique sur **2 terrains**  
quartier du nord-est de Paris  
quartier périphérique d'une petite ville du nord



# Hypothèses

1. Les pratiques alimentaires sont structurées par l'appartenance sociale, familiale, générationnelle des individus
2. C'est au regard de ces systèmes de ressources et contraintes qu'on peut comprendre la mise en place des normes alimentaires

# Contenu du rapport

Résultats de recherche présentés en 3 temps

1. Typologie des pratiques
2. Les transitions biographiques
3. Les ruptures de routines

# Une typologie des logiques

Simpliste de considérer qu'on peut associer de manière univoque une logique de consommation à un type social

Effets de contexte

4 logiques de consommation alimentaire identifiées

Choix de les numéroté

Typologie non exhaustive

# **Logique 1 : un faible investissement dans les tâches culinaires et une offre commerciale limitée**

**Pratiques qui reposent sur des investissements limités en temps, en argent et en énergie dans les activités culinaires quotidiennes**

**Plutôt ménages retraités issus des couches supérieures des catégories populaires**

# Logique 2 : la mobilisation d'une offre commerciale diversifiée pour répondre aux exigences de compétences culinaires fortes

Lieux d'approvisionnement divers

Courses fréquentes

Produits frais et de qualité, peu de produits transformés

Fortes compétences culinaires, cuisine maison, sociabilité

Budget alimentaire important

Enquêtés qui adoptent ces pratiques-là appartiennent au même groupe d'âge que dans la logique 1, mais habitent à **Paris** et ont **plus de moyens financiers**

# **Logique 3 : un investissement culinaire faible lié à de fortes contraintes**

Les 2 terrains d'enquête

Temps limité consacré aux courses et préparation des repas

Budget alimentaire conséquent

**Couples actifs issus de la classe moyenne avec enfants, fortes contraintes temporelles/familiales, et pour certains financières**

# Logique 4 : un investissement culinaire important malgré de fortes contraintes

Similitudes avec la logique 3

S'en distingue principalement par

**niveau de compétences culinaires et organisationnelles + élevé**  
**temps consacré à la cuisine quotidienne plus important**  
**plus de cuisine maison**

# Lignes de clivage pour la typologie

## « Nids vides »

Frugalité quotidienne/prodigalité de sociabilité

### Paris

Offre variée

Appros multimodaux

### Province

Offre plus uniforme, mais vente directe et autoconsommation

- La ligne de clivage délimitée essentiellement par **l'accès à différents types de commerce**
- Socialement, ce ne sont pas tout à fait les mêmes non plus à Paris et en province

## Familles avec enfants

Variété/diversité de l'alimentation, souci envers les enfants, pression temporelle

Cuisine simplifiée, peu investie

Cuisine élaborée  
Compétences  
Investissement

- La ligne de clivage délimitée essentiellement par des **différences dans les compétences culinaires et l'investissement dans les pratiques alimentaires**
- Ne dépend pas de la localisation
- Socialement, écart moindre que chez les ménages plus âgés



# Retour sur quelques résultats (1)

- Les décisions d'achat sont peu influencées par des considérations d'ordre environnemental

# Retours sur quelques résultats (2)

- Les décisions d'achat sont peu influencées par des considérations d'ordre environnemental
- Les ménages d'origine modeste ont, au quotidien, des pratiques durables de consommation

# Le rôle des dispositifs matériels

- Clivage ménages parisiens et provinciaux

# Affichage d'une distance critique vis-à-vis des promoteurs de ces pratiques

## ➤ Récurrences des termes **dépréciatifs**

- Sœur « *carrément quasiment intégriste* »

Corinne, 45 ans, divorcée, en couple, 2 enfants âgés de 8 et 13 ans, chercheuse, Paris

- Sœur qui achète ses produits de ménage et d'entretien bio : « *un peu obsessionnel quand même* »

Vivianne, 60 ans, institutrice en congé maladie, mariée, 2 enfants indépendants, Paris

# Pour résumer

- Certaines pratiques recommandées sont **discréditées car perçues comme suspectes ou excessives**

Bio, systèmes de pratiques cumulatives

- Résultat modulé par les descriptions de certaines pratiques

# Passer d'une approche statique à une approche dynamique

Individus n'adoptent pas les mêmes pratiques alimentaires selon les situations

- **L'approche par les trajectoires de vie**
- **Les ruptures de routine**
  - Récurrentes sur temporalité courte (semaine, voire mois)
  - Récurrentes sur une temporalité plus longue (année)
  - Plus ponctuelles

## **Monette : de la logique 3 à la logique 1, puis à la logique 4**

65 ans, divorcée, 3 filles indépendantes, ancienne journaliste, Paris

Quand ses filles étaient à la maison, pratiques alimentaires caractéristiques de L3

Vit seule, plus fortes contraintes financières : PA s'inscrivent davantage dans L1

« Bascule » dans L4 dès qu'elle reçoit « *du monde* »

# Les transitions biographiques

- Évènements biographiques associés par les enquêtés à des changements importants dans les pratiques alimentaires

Cardon et Gojard, 2009

Plessz *et al.*, 2016

Venn et Burningham, 2015

Lamine, 2008

- Desserrement ou resserrement des contraintes  
→ modifications dans les **pratiques** et les **normes** suivies



# Les transitions biographiques : résultats

- Pas d'effet clair sur les habitudes de consommation alimentaire durable ou non, des ménages
- L'adoption de pratiques plus durables semble surtout liée
  - à de nouvelles **préoccupations de santé**
  - à un supplément de **ressources temporelles et/ou financières**
  - à de **moindres contraintes organisationnelles**

# Les ruptures de routine

Ruptures de routine entraînent

- **Modification du cadre matériel habituel**, individuel et collectif
- **Modulation des normes d'action** auxquelles l'individu se réfère dans ses pratiques alimentaires quotidiennes
- **Levée des contraintes**, principalement de temps et d'argent

# Les ruptures de routines : résultats

## Différents types de ruptures de routine

- Avoir des invités
- Les absences prévues et les désynchronisations des repas
- Les imprévus
  
- Résidences secondaires
- Vacances, visites à la famille, voyages
- Recevoir régulièrement ses enfants/petits-enfants

# Conclusion sur les ruptures de routine

- Mise au jour des contraintes qui empêchent l'adoption de pratiques durables dans la vie quotidienne

Principalement **des contraintes de temps, d'argent et d'espace**

- Constituent des moments où les **normes alimentaires** peuvent être momentanément **réaménagées voire suspendues**

# Conclusion

Des logiques routinisées, inscrites dans des contextes sociaux et sédimentées au cours du temps

Pistes opérationnelles

- **Jouer sur les routines** et non sur les représentations
- **Jouer sur les ruptures de routines**
- **Faire intervenir des acteurs multiples**

Merci pour votre attention